

La Quinzaine

D'ÉVRY - COURCOURONNES

VENREDI 11 MARS 2022

SPÉCIALE SENIORS N°2

Éditorial

Chère Madame, Cher Monsieur,

L'allègement du protocole sanitaire lié à la crise de la covid-19 permet de nouveau à la Ville et aux associations comme l'Union des Retraités ou le Club Détente Loisirs d'organiser des rassemblements conviviaux, au premier rang desquels le célèbre Banquet des seniors. Danielle Valéro, première adjointe en charge des Seniors, et moi-même, aurons donc la joie de vous retrouver mi-mai au complexe sportif du Lac après deux ans de restrictions qui auront mis à mal les liens qui nous unissent.

Cette période de retrouvailles est aussi l'occasion de revenir sur la multitude de services dont vous pouvez bénéficier. Le Pôle seniors et le Guichet Solidarité de la Ville vous accompagnent au quotidien pour répondre aux problématiques que vous rencontrez : aides sociales, logement, alimentation, maintien à domicile, santé, bien-être, loisirs...

Parmi ces sujets, sachez que celui de l'inclusion numérique retient toute notre attention. Avec la multiplication des démarches administratives à accomplir sur Internet et la nécessité de garder le lien avec nos proches dans un contexte de distanciation sociale, l'accès et la formation aux outils numériques sont devenus, par la force des choses, une priorité pour toutes les catégories de la population.

Nombre d'entre vous restent encore éloignés de la pratique numérique, par choix ou par crainte de ne pas savoir faire. Pour ceux qui souhaiteraient bénéficier d'une initiation ou d'un perfectionnement en la matière, la Ville finance des formations dispensées par des médiateurs numériques des associations Siana, Pimm's et Les Petits Débrouillards. Gratuits, ces ateliers numériques d'une à deux heures sont organisés sur une période de 6 à 10 semaines et permettent aux participants de découvrir les nouvelles technologies sur ordinateur, tablette ou smartphone. Si vous êtes intéressé, nous ne pouvons que vous conseiller de vous inscrire en appelant le 01 60 91 61 56 ou en envoyant un mail à chequesnumeriques@evrycourcouronnes.fr.

Enfin, nous sommes très heureux de voir naître au sein de notre collectivité un Conseil des sages unifié et renouvelé. Vous avez été quelques-uns à vouloir faire partie de l'aventure pour mettre vos compétences, votre expérience et votre savoir-faire au service du collectif. Les nouveaux conseillers se sont ainsi réunis pour la première fois il y a peu et apporteront bientôt leurs propositions sur des sujets qui nous concernent tous. Nous avons hâtes de les découvrir !

Fidèlement,

Stéphane Beudet

Maire d'Évry-Courcouronnes

Danielle Valéro

1^{ère} adjointe au maire chargée des Seniors



Après deux éditions annulées pour cause de crise sanitaire, le banquet des seniors fait son grand retour ! Il se déroulera sur 3 jours, les vendredi 13, samedi 14 et dimanche 15 mai au complexe sportif du Lac - sauf annonce de nouvelles mesures

de restrictions. Si vous souhaitez vous retrouver pour un moment de fête et de convivialité autour d'un bon repas, vous pouvez vous inscrire lors des permanences, organisées du 17 mars au 15 avril ou sur le site evrycourcouronnes.fr.

PAGE 3

SORTIE

À la découverte de l'Escape Game

PAGE 2

MAINTIEN À DOMICILE

La Ville, l'ASAMD et le CLIC main dans la main

PAGE 3

PORTRAIT

Pascal Proust : sur tous les fronts

PAGE 3

@ evrycourcouronnes.fr

f [VilledEvryCourcouronnes](https://www.facebook.com/VilledEvryCourcouronnes)

t [@VilledEvryCour](https://twitter.com/VilledEvryCour)

ig [ville_devrycourcouronnes](https://www.instagram.com/ville_devrycourcouronnes)

ville d'ÉVRY
COURCOURONNES

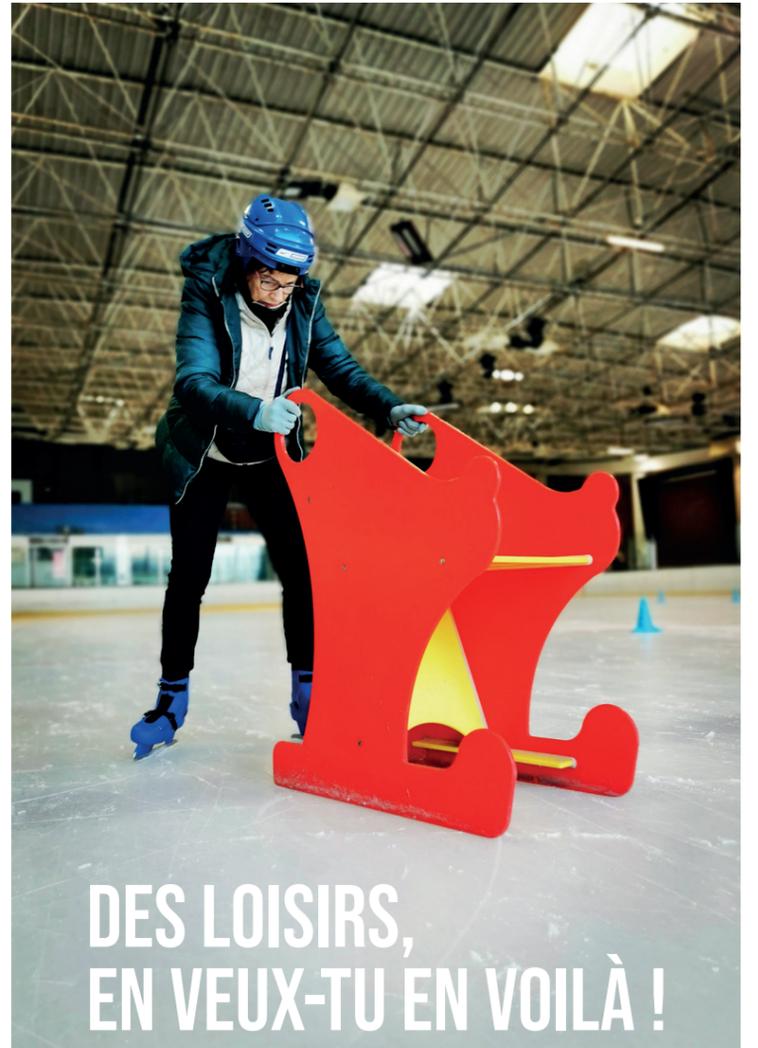
Retrouvez votre Quinzaine en avant-première sur evrycourcouronnes.fr

SORTIE

À LA DÉCOUVERTE DE L'ESCAPE GAME



Le 15 février dernier, quelques seniors se sont aventurés à la Maison du Temps, en centre-ville, pour tester l'Escape Game, un jeu d'équipe qui consiste à résoudre des énigmes pour s'échapper d'un espace clos. Les participants se sont glissés dans la peau de touristes partis au Japon et enlevés par des yakusas pour braquer un musée. Les seniors, bien accompagnés par les agents du Pôle Seniors et l'équipe de la Maison du Temps, se sont pris au jeu dans une ambiance très chaleureuse.

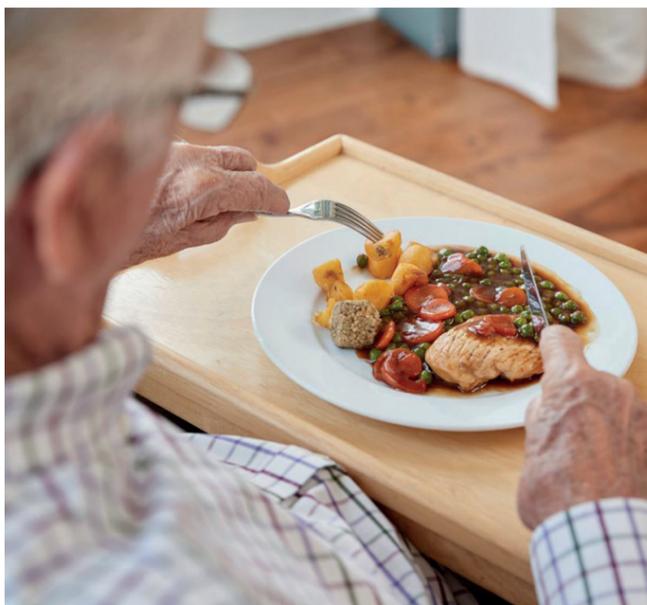


DES LOISIRS, EN VEUX-TU EN VOILÀ !

Le Pôle Seniors organise tout au long de l'année des sorties à des prix très accessibles et des activités adaptées aux plus de 60 ans : les habituels ateliers Qi gong ou encore gymnastique mais aussi de nouvelles disciplines comme la patinoire. Découvrez l'ensemble du programme en page 4 de cette Quinzaine spéciale seniors.

LE SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Évry-Courcouronnes propose un service de portage de repas à domicile pour les habitants de la commune répondant à certains critères, précisés ci-dessous. Cette prestation participe à l'amélioration de la qualité de vie à domicile des personnes retraitées, en situation d'handicap, momentanément fragilisées ou en perte d'autonomie. La prestation est assurée par la cuisine centrale de l'Agglomération Grand-Paris sud. Le bénéficiaire peut disposer des repas 7 jours sur 7 pour 1 ou 2 repas par jour.



Pour s'inscrire, il faut :

- Être domicilié sur la commune d'Évry-Courcouronnes
- Présenter un certificat médical de son médecin traitant justifiant la mise en place du service de portage de repas à domicile

Le bénéficiaire doit présenter l'une de ces 3 conditions :

- Être âgée de plus de 60 ans
- Présenter un handicap (taux handicap $\geq 80\%$)
- Être de retour à domicile suite à une sortie d'hospitalisation de manière temporaire (3 mois suivant la date de retour à domicile).

Les justificatifs à fournir :

- Pièce d'identité
- Justificatif de domicile
- Avis d'imposition
- Certificat médical

Le prix des repas est calculé, chaque année, en fonction des ressources du bénéficiaire.



Infos et inscriptions :
Guichet Solidarité
Horaires d'ouverture :
Lundi, mercredi et vendredi : 9h-17h
Mardi : 13h-17h - Jeudi : 9h-19h
Tél. : 01 60 91 60 01
guichetsolidarite@evrycourcouronnes.fr

MAIS AUSSI

Le restaurant municipal

Le restaurant municipal du Foyer Club, situé 9 avenue de l'Église, a rouvert ses portes le 7 mars dernier pour permettre aux seniors de bénéficier d'un repas complet et équilibré à petit prix, en bonne compagnie. Le service à table y est de nouveau proposé du lundi au vendredi midi. Les inscriptions se font au moins la veille pour le lendemain sur place ou au 06 10 30 20 86 de 9h à 12h. En cas de besoin, un mini bus peut déposer les seniors au Foyer Club les mardi et jeudi (inscriptions au 06 26 96 31 83). La facturation est établie en fonction du quotient familial.

BANQUET DES SENIORS

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !



Le banquet des seniors, c'est LE temps fort de l'année, dédié aux Évry-Courcouronnais de 65 ans et plus. Rendez-vous est pris à l'heure du déjeuner, les 13, 14 ou 15 mai pour déguster un menu de fête, profiter d'un spectacle haut en couleurs et danser tout l'après-midi. De quoi faire oublier la morosité ambiante et se retrouver en bonne compagnie. Pas moins de 1500 convives sont attendus au complexe sportif du Lac sur l'une des trois journées consécutives. Des retrouvailles bien méritées qui seront l'occasion d'échanger, de rencontrer les élus mais aussi les agents municipaux qui œuvrent au quotidien pour le bien-être des seniors de la ville. Pour vous inscrire à l'un des trois repas, il vous suffit de vous rendre sur le site evrycourcouronnes.fr ou sur l'une des permanences listées ci-dessous :

Hôtel de Ville

Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

Mercredi 30 mars, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Lundi 4 avril de 13h30 à 17h - Mercredi 6 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Mercredi 13 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Vendredi 15 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Foyer Club

9 avenue de l'Église

Judi 17 mars, de 10h à 12h et de 14h à 16h30 - Jeudi 31 mars, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Jeudi 7 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Mairie annexe de Courcouronnes centre

2 rue Paul Puech

Mardi 29 mars, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Mardi 5 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h -

Mardi 12 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h - Jeudi 14 avril, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Résidence Elsa Triolet

36 boulevard de l'Yerres

Vendredi 8 avril, de 9h à 12h

Résidence sociale Blaise Pascal

7 place de la Gare

Vendredi 1^{er} avril, de 13h30 à 17h

Résidence sociale Soljenitsyne

65 rue Alexandre Soljenitsyne

Vendredi 1^{er} avril, de 9h à 12h

Résidence sociale Victor Hugo

5 place Victor Hugo

Vendredi 8 avril, de 13h30 à 17h

À l'issue de l'inscription, un coupon d'accès au banquet des seniors vous sera remis.

Pour vous inscrire en ligne, flashez ce QR code ▶

**Infos : Pôle Seniors**

Hôtel de Ville - Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30 - Tél : 01 60 91 61 14
pole-seniors@evrycourcouronnes.fr

**Une navette à disposition des convives**

Vous êtes en incapacité de vous rendre au banquet par vos propres moyens ? Pas de panique ! Des navettes seront mises à votre disposition le jour J, entre 11h et 12h pour le départ et à partir de 17h30 pour le retour. La localisation des arrêts et les horaires seront indiqués lors de l'inscription dans les permanences ou renseignés par mail à pole-seniors@evrycourcouronnes.fr.

HANDICAP

Une carte-taxi de 250 € pour les personnes à mobilité réduite

Depuis le 1^{er} janvier 2022, les chèques-taxi sont remplacés par la carte-taxi. Cette aide départementale, d'un montant de 250 €, bénéficie aux personnes à mobilité réduite, aux plus de 65 ans avec un impôt sur le revenu inférieur à 61€, ainsi qu'aux anciens combattants et assimilés, de 60 ans ou plus, vivant depuis au moins un an en Essonne. La carte taxi peut être utilisée pour n'importe quel déplacement : courses, déplacements professionnels, rendez-vous de santé, loisirs. Munie d'un QR code à scanner, la carte-taxi est plus facile d'utilisation. Pour en faire la demande, il suffit de se rendre sur demarches.essonne.fr ou de se rapprocher du Centre Communal d'Action Sociale situé à l'Hôtel de Ville. Attention, l'offre n'est pas cumulable avec la Carte Navigo Améthyste.

Infos : www.essonne.fr



MAINTIEN À DOMICILE

La Ville, l'ASAMD et le CLIC main dans la main

Lors du conseil municipal du 17 février, la municipalité a renouvelé son soutien à deux partenaires qui œuvrent au quotidien pour le bien-être des seniors en perte d'autonomie sur notre territoire : le Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique du Cœur Essonne (CLIC) et l'Association de Soins et d'Aide au Maintien à Domicile (ASAMD).

Le CLIC

Les services du CLIC Cœur Essonne sont entièrement gratuits et sont dédiés aux plus de 60 ans ainsi qu'à leur entourage. Leur principale mission est de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées. Ils sont chargés de mobiliser les services et les professionnels pouvant répondre aux besoins des bénéficiaires et de leurs aidants. Afin de prévenir et de lutter contre l'isolement, le CLIC anime également une action de bénévolat par le biais de visites à domicile régulières.

Coordonnées :

128, allée des Champs Élysées. Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-16h30 - Tél. : 01 60 78 01 01. cliccœurdelessonne@wanadoo.fr

L'ASAMD

Association d'aide à domicile à but non lucratif, l'ASAMD, se propose depuis 1972 d'aider les personnes souhaitant rester à leur domicile le plus longtemps possible en les accompagnant dans les actes de la vie quotidienne. Ses missions couvrent l'assistance aux personnes en situation de handicap ou dépendantes, les sorties d'hôpitaux, le ménage, le repassage, le repas, les courses, les déplacements et le soutien aux aidants familiaux - service de répit.

Coordonnées :

2, rue du Chemin de Fer - Tél. : 01 60 77 68 00
asamd.ev@wanadoo.fr - www.asamd-evry.fr

**PASCAL PROUST SUR TOUS LES FRONTS**

Pascal Proust, 69 ans, reste plus actif que jamais. Habitant d'Évry-Courcouronnes depuis 1984, il multiplie, aujourd'hui encore, les actions et ne cesse de contribuer à la vie de son quartier et de sa ville.

Pascal Proust nous a joyeusement ouvert les portes de son appartement dans le quartier du Bras de Fer, aux côtés de sa souriante épouse, Phiozella. Originaire de Tours, ce n'est qu'en 1974, qu'il débarque en région parisienne, plein d'ambition. « J'étais au PTT - Postes, télégraphe et téléphone - à Paris ou plutôt " Petit Travail Tranquille " », plaisante Pascal Proust. Après cette expérience chez ce qui deviendra France Télécom puis Orange, il en connaîtra une bien plus enrichissante en intégrant le palais de l'Élysée au service CCEM - Centre de Construction d'Entretien des Ministères et Service Public. Il œuvre dans les coulisses de monuments historiques comme l'Élysée, le Sénat ou encore le Musée du Louvre pour effectuer des installations et du raccordement téléphonique dans les bureaux. « J'ai été témoin de choses que tout le monde n'a pas la chance de voir », avoue-t-il fièrement.

Pascal Proust a vécu aux Parc aux Lièvres durant 26 ans, un quartier qu'il affectionnait particulièrement, où il se sentait en sécurité et auquel il reste aujourd'hui encore très attaché.

« On a beaucoup regretté le Parc aux Lièvres quand on est parti, explique-t-il avec nostalgie. On a appris à vivre avec tout le monde et avec toutes les cultures ». Il garde de très bons souvenirs de la fête des voisins, notamment. Des moments conviviaux et d'échanges inoubliables avec les jeunes, les familles.

Pascal Proust et sa femme ont tenu à rester dans ce quartier d'Évry Sud cher à leur cœur. Ils habitent à quelques rues de la dalle, non loin de la Faculté des Métiers. Ils ont gardé leurs habitudes et ne manquent de rien : restaurants, parcs, transports, hôpital.

Pascal Proust est de ceux qui n'ont jamais été aussi actifs qu'à la retraite. Il suffit de voir toutes les actions qu'il mène au sein de la ville. Président de l'association Bien vivre à Évry-Sud, membre du conseil de quartier d'Évry-Sud et du conseil des sages, secrétaire de l'association Sourire d'Évry à Pondichéry ou encore chargé de communication de l'Association des Familles d'Évry. Il ne s'arrête jamais. Avec la mairie, il participe au suivi des travaux qui se déroulent dans le quartier du Parc aux Lièvres et du Bras de Fer ; une mission qui lui tient beaucoup à cœur.

Au-delà de sa grande générosité, Pascal Proust prône des valeurs de partage et d'échanges. « L'essentiel, c'est de discuter avec les gens, quelles que soient nos origines, on discute ! », conclut-il.

VOS LOISIRS

Tous les événements annoncés dans cette publication sont susceptibles d'être annulés compte-tenu des mesures sanitaires mises en place pour contenir l'épidémie de Covid-19.

ARTS, ARTISANAT ET INFORMATIQUE

• MAISON DE QUARTIER DES CHAMPS-ÉLYSÉES

Place Troisdorf - Tél. : 01 60 78 13 06

Couture

Vendredi de 9h à 11h (hors vacances scolaires) Tarif : 20€ + adhésion de 8€
Théâtre jeunes-seniors sur le thème du sourire pour le Festival Les habitants ont du talent. Se renseigner auprès de la maison de quartier pour inscription.

• UNION DES RETRAITÉS

9, avenue de l'Église - Tél. : 01 60 78 02 92

Atelier menuiserie

Mardi et jeudi à 9h

Chorale

Mardi à 14h. Participation exigée

Informatique

Lundi à 14h30. Mardi de 10h à 12h et à 14h. Mercredi à 10h et 14h30

SPORT ET BIEN-ÊTRE

• CLUB OMNISPORTS DE COURCOURONNES

Tél. : 01 75 66 04 36 - 06 66 10 49 63

Aquagym

Mercredi de 19h à 20h et samedi de 9h30 à 10h30. Piscine du long Rayage (Lisses)
Gymnastique d'entretien

Lundi de 18h15 à 19h30 et de 19h30 à 20h30. Complexe sportif du Lac

Yoga

Mardi de 19h à 20h et jeudi de 19h15 à 20h30. Complexe sportif du Lac

Zumba/Stretching

Mercredi de 19h à 20h30. Complexe sportif J. Adélaïde

Tai Chi-Qi-Gong

Mardi de 18h30 à 19h30 (débutants) ou de 19h30 à 21h (confirmés).

Gymnase du Parc des Loges

Circuit-training

Jeudi de 19h30 à 20h30. Complexe sportif J. Adélaïde

• ASSOCIATION SPORTIVE D'ÉVRY

Toutes les activités au 01 60 77 80 00

• MAISON DE QUARTIER DES CHAMPS-ÉLYSÉES

Place Troisdorf - Tél. : 01 60 78 13 06

Gym mémoire

Vendredi de 11h à 12h (hors vacances scolaires) - Tarif 20€ + adhésion de 8€

Marche douce

Mardi de 14h30 à 16h. Adhésion de 8€

Marche dynamique

Mardi de 14h à 16h. Sortie sur Paris une fois par trimestre (5€)

Natation

Vendredi de 12h à 13h15

Piscine Jean Taris. Adhésion de 8€

Pilâtes

Samedi de 11h15 à 12h15. Tarif : 45€/an + adhésion de 8€

Qi-Gong assis

Jeudi de 17h à 18h (hors vacances

scolaires). Tarif : 20€ + adhésion de 8€

Relaxation

Lundi 14 mars de 14h à 16h. Apporter une serviette, un plaid et un petit coussin. Adhésion de 8€

Sophrologie

Lundi 14 mars, à 14h. Apporter une serviette, un plaid et un petit coussin. Adhésion de 8€

• MAISON DE QUARTIER JACQUES PRÉVERT

Square J. Prévert - Tél. : 01 60 78 73 19

Marche nordique

Mardi de 9h30 à 11h - Tarif selon QF

Qi-Gong

Mercredi de 9h30 à 11h - Tarif selon QF

• MAISON DU VILLAGE

Place du Général de Gaulle - Tél. : 01 69 64 31 41

Yoga

Vendredi de 15h30 à 16h30 - Tarif selon QF

• PÔLE SENIORS

Hôtel de Ville

Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

Tél. : 01 60 91 62 95 / 61 52 / 61 14

Aquagym

Tous les lundis du 4 avril au 20 juin, de 12h45 à 13h30 (sauf vacances scolaires) - Piscine de l'agora. Prévoir une bouteille d'eau et un bonnet de bain

Gym douce

Lundi de 9h à 10h15 et de 10h15 à 11h30 (hors vacances scolaires)

Gymnase du Lac. Gratuit sur inscription

Gymnastique assise

Jeudi de 9h à 10h15 (hors vacances scolaires). Résidence du Chêne

Gratuit sur inscription

Patinoire

Vendredi de 11h à 12h (sauf vacances scolaires). Prévoir des vêtements chauds et des gants - Casque fourni. Pratique adaptée et encadrée par des professionnels

Qi-Gong

Mardi de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30 (hors vacances scolaires)

Ferme des Mathurines - 10 rue des Mathurines. Tarif : 61€ l'année

Sophrologie

Tous les mercredis du 4 au 25 mai, de 13h45 à 14h45

Maison de quartier Champs-Élysées

Prévoir une bouteille d'eau et un plaid

• SCA 2000

206 rue Pierre et Marie Curie -

Tél. : 06 46 32 98 19 ou 01 60 77 80 00

Aquagym

Un cours au choix : mercredi de 8h30 à 9h30 ou de 9h30 à 10h30 - vendredi de 16h à 16h45 ou de 16h45 à 17h30

Country

Mercredi :

- de 14h30 à 15h15 pour les confirmés

- de 15h30 à 16h10 pour les novices

- de 15h15 à 17h pour les débutants

Salle Bexley

Entretien musculaire

Mercredi de 9h à 11h, jeudi de 8h à 10h et vendredi de 14h à 16h - Gymnase A. Thoison

Gym

Mardi de 10h à 11h - Gymnase F. Mauriac

Mardi et jeudi de 9h45 à 10h45 - salle Bexley

Natation

Mercredi de 8h30 à 10h30 et vendredi de 16h à 17h30 - Piscine de l'Agora

Qi-Gong

Mardi de 14h à 15h30 - salle Bexley

Stretching

Mardi de 11h à 12h - Gymnase F. Mauriac

Mardi de 10h45 à 11h45 - salle Bexley

Jeudi de 10h45 à 11h45 - salle Bexley

Jeudi de 14h30 à 15h20 - Gymnase F. Mauriac

Tennis de table

Mardi de 15h30 à 17h30 - Gymnase F. Mauriac.

Jeudi de 9h30 à 11h30 - Gymnase du Parc des Loges

Yoga

Vendredi de 9h30 à 10h45 et de 10h45 à 12h - salle Bexley

Randonnée

Tous les 2^e Lundi du mois à 8h30 (18kms au départ de la mairie annexe du Village).

À 13h30 (10 à 12 kms au départ de la mairie annexe du Village) et à 14h (4 à 8kms au départ du parking du parc Pompidou).

• UNION DES RETRAITÉS

9, av. de l'Église - Tél. : 01 60 78 02 92

Qi-Gong

Mardi à 9h et vendredi à 9h30 et 10h45 - Participation exigée

Randonnée

Lundi à 13h45 - Gratuit

Yoga

Mercredi à 10h - Participation exigée

Pétanque et jeux traditionnels

Tous les jours à 14h

SORTIES, REPAS ET JEUX

• CLUB DÉTENTE ET LOISIRS

Club détente et loisirs

136, allée Ronsard - Tél. : 01 64 97 22 41

Rencontres amicales du club

Mardi et jeudi, de 14h à 18h

Après-midi dansant

Mardis 15 mars, 5 avril et 10 mai de 14h à 18h - Tarif : 12€ (entrée et friandise) - Salle Decauville - Ferme du Bois Briard

Concours de tarot

Mercredi 24 mars. Tarif : 5€

Visite du Château de Champs sur

Marne et repas

Jeudi 7 avril - Tarif : 75€

Repas au club

Mardis 12 avril et 17 mai - 17€

Visite du Château de Fontainebleau et

repas

Jeudi 12 mai - 70€

Grand tournoi de pétanque

Mercredi 25 mai - Tarif : 3€

Tournoi de belote

Mercredi 1^{er} juin - Tarif : 5€

Journée Champenoise, visite de la

cathédrale, d'une cave et d'une fabrique de

fois gras et repas. Jeudi 9 juin - Tarif : 75€

• COURCOURONNAISE CLUB PÉTANQUE

Tél. : 06 43 58 29 36

Pétanque

Tous les après-midis de 14h30 à 18h. Gymnase du Lac

• PÔLE SENIORS

Hôtel de Ville - Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

Tél. : 01 60 91 62 95 / 61 52 / 61 14

Balades citadines

Marche d'entretien - Vendredi 1^{er} avril, de 9h30 à 11h30 - Parc des Coquibus

Gratuit sur inscription

Part'âge

Ateliers créatifs et jeux collectifs

À la résidence du Chêne de 13h45 à 16h45 : lundis 7 et 21 mars - 4, 18 et 25

avril - 2, 9 et 23 mai - 6 et 20 juin

Au centre social Brel-Brassens de 14h à 16h30 : lundis 14 et 28 mars - 11 avril

-16 et 30 mai - 13 et 27 juin.

Gratuit

Sortie au musée des Arts et Métiers de

Paris. Exposition « Douce France »

Jeudi 7 avril - Rdv à 13h30 à l'Hôtel de Ville

- Retour à 18h30. Inscriptions obligatoires

- Tarif : 5€

Sortie intergénérationnelle

au Zoo de Paris

Mercredi 8 juin - Rdv à 9h30 à l'Hôtel de

Ville - Retour à 18h30. Inscriptions

obligatoires - Tarif : 5 €.

Prévoir son pique-nique.

• UNION DES RETRAITÉS

9, av. de l'Église - Tél. : 01 60 78 02 92

Pétanque et jeux traditionnels

Tous les jours à 14h

Repas avec animation

Tous les jeudis à partir de 12h.

En alternance : ciné URE, karaoké, chanson-spectacle, causerie, conférence-

débat. Repas festif avec spectacle à

thème et après-midi dansant une fois par

mois. Participation exigée

Concours de belote

Vendredi 18 mars à 13h30

Opération portes ouvertes « Nous

avons fait les courses pour vous »

Jeudi 24 mars de 10h à 13h - 7€ le lot

Théâtre du Casino d'Enghien-les-

Bains : Opérette « L'Auberge du Cheval

blanc »

Mardi 12 avril

Sortie au zoo de la Flèche

Samedi 23 avril

• UNION NATIONALE DES

COMBATTANTS

Mairie annexe du Village - Place du

Général de Gaulle - Tél. : 06 89 85 53 25

Sortie découverte de Rouen et repas

Jeudi 14 avril. Rdv à la mairie annexe du

Village à 6h30 - Retour vers 19h

Inscriptions avant le 8 avril

Adhérents : 90€ - Sympathisants : 95€

Pôle Seniors

Pour bénéficier des prestations de la Ville.

Hôtel de Ville - Place des Droits de l'Homme et du Citoyen

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-16h30

Tél. : 01 60 91 62 95 / 61 52 / 61 14

pole-seniors@evrycourcouronnes.fr

CLIC Cœur Essonne

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique du Cœur Essonne

128, allée des Champs Élysées

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30

Tél. : 01 60 78 01 01

cliccœurdelessonne@wanadoo.fr